

「2021年度 心と体の健康づくり計画」取組結果

	目標	実施した内容	結果・評価
① 健康管理態勢	現健康管理態勢の維持と、保健衛生委員会での課題検証・施策展開	<ul style="list-style-type: none"> ・保健衛生委員会の毎月開催(5月と11月については浜松中央・浜松東支店との合同開催(TV会議)) ・産業看護職の態勢(精神科産業医面談2回/月、内科産業医面談1回/月、臨床心理士によるカウンセリング1回/月、看護師による全部署健康相談実施)を維持・継続 ・保健衛生委員会における過重労働状況、年休取得状況、ストレスチェック職場分析結果等の確認、課題検証・施策展開 	<ul style="list-style-type: none"> ・現行の健康管理態勢を維持しました。 ・産業医面談および看護師による健康相談・職場巡視等により、事業所全体の衛生管理、職員の健康保持・メンタル不調対策につなげました。 ・産業医の知見も踏まえ、新型コロナ感染予防策等に係る情報を共有し、必要に応じて対策本部会議等での提言につなげました。
② 健康診断・事後措置	健康診断、再・精密検査の受診率100%達成	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断および再・精密検査受診状況の把握と未受診者への勧奨 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断 100%受診完了 ・再・精密検査 100%受診完了(195名中、195名が受診)
③ 過重労働対策	管理職を含めた総時間外労働時間を2020年度水準以下とする	<ul style="list-style-type: none"> ・保健衛生委員会での時間外労働のモニタリングおよび発生課題に応じた労使での対応策検討・実施 ・庫内会議(営業部店課長会議等)での時間外労働情報の提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健衛生委員会でのモニタリングや営業部店課長会議等での時間外労働に関する情報提供等を継続してきましたが、2021年度の時間外労働時間は2020年度を3,800時間上回る結果となりました。 2020年度が新型コロナ感染拡大による営業自粛等の期間があったことも影響しましたが、管理職等に対する目標周知や時間外実績の情報提供の方法に課題を残しました。
④ メンタルヘルス対策	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスに関する研修の継続実施 ・次長職までのメンタルヘルスマネジメントⅡ種ラインケアコースの完全取得 ・法令を順守したストレスチェックおよび事後措置の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・各階層別(新入職員研修会、新任次長研修会、新任係長人事考課研修会等)にてラインケア・セルフケアの研修を実施。 ・2021年11月にメンタルヘルスマネジメント検定を実施し、未取得の次長職およびその他の希望者に受験推奨 ・法令にもとづきストレスチェック実施、その結果にもとづき職場分析を行い、高ストレス者との面談実施 ・保健衛生委員会でのストレスチェック職場分析結果(職場単位)の経年比較の実施と対策等の検討 	<ul style="list-style-type: none"> ・新入職員研修会(4/1)、新任次長研修会(4/2)、新任係長人事考課研修会(4/16)、営業店内部管理研修会(5/19、11/10)においてメンタルヘルス研修を実施し、職場における自身の役割を理解するとともに、自分自身のセルフケアにも役立てることができた。 ・メンタルヘルスマネジメント検定(団体試験)を11/18、11/25に実施しましたが、次長職のうち不合格2名。 ・保健衛生委員会でストレスチェック職場分析結果(職場単位)の共有を行った。
⑤ 受動喫煙対策	<ul style="list-style-type: none"> ・完全分煙(建物内禁煙)の継続 ・就業時間中(休憩時間除く)の禁煙タイム実施 ・喫煙率を14.3%→13.3%未満にする 	<ul style="list-style-type: none"> ・事務連絡発出および庫内報への掲載により、建物内禁煙、就業時間内禁煙に関するルールを周知 ・健康強調月間の種目に『禁煙チャレンジ』を含めて実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師による職場巡視等により分煙の徹底状況を把握。 ・禁煙意欲のある職員に対し禁煙チャレンジへの参加を促し、106名の喫煙者のうち4名が禁煙に成功し禁煙率13.7%に低下するも、目標の13.3%には未達。
⑥ その他(独自課題)	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくり 職員間のコミュニケーション等の向上 情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康強調月間等の設定と実施 ・『朝礼でにちよこっとさいころトーク』実施 ・庫内報等による情報提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・6月に実施した健康イベント『ワクワク健康プラン』には396名が参加し、194名が自ら立てた行動目標を達成。 ・8～9月に実施した『ラジオ体操キャンペーン』には292名が参加し、その内、280名が2ヵ月間で20日以上ラジオ体操に取り組んだ。 ・11～1月に実施した『健康強調月間』には310名が参加し、「ウォーキング」、「食習慣改善」、「禁煙チャレンジ」の中から自らチャレンジしたい種目を選択し参加。 ・庫内報に糖尿病に関する情報や扶養者の健康診断受診促進に関する情報を掲載